

# Descriptif du dispositif ProPULSE

## 1 Descriptif

Le programme ProPULSE dure généralement une année scolaire et s'adresse à des jeunes qui ont besoin d'un cadre différent du cadre scolaire traditionnel pour se préparer au monde du travail et potentiellement concrétiser une solution d'intégration professionnelle.

ProPULSE est une prestation de la Croix-Rouge genevoise intégrée au service CAIFE (Centre des Activités d'Intégration par la Formation et l'emploi). Il s'agit d'une mesure d'intégration socio-professionnelle pré-qualifiante menée sur mandat de la Direction de l'Enseignement Secondaire 2 (DGES2), du Tribunal des Mineurs (TMin), et d'autres instances publiques, en collaboration avec Cap Formations (Office pour l'Orientation, la Formation Professionnelle et Continue – OFPC) et d'autres partenaires du réseau socio-sanitaire du canton.

## 2 Public cible et prérequis

Les conditions générales d'admission sont les suivantes :

- être âgé-e de 15 à 25 ans ;
- être à la recherche d'un projet de formation ;
- avoir une santé qui permet une participation régulière au programme ;
- avoir un permis valable permettant une entrée en formation ;
- avoir été reçu-e en entretien d'admission ;
- être au bénéfice d'une assurance accident ;
- être prêt-e à suivre des règles et à les appliquer ;
- être prêt-e à apprendre, à faire un travail sur soi-même et à se dépasser.

## 3 Approche pédagogique

ProPULSE est un programme pragmatique et dynamique qui tient compte de la réalité vécue par les participant-e-s. L'approche pédagogique est centrée sur l'évolution personnelle de chaque participant-e, de ses attentes et besoins, ainsi que sur l'identification de ses ressources et de ses limites. Ainsi, le-la participant-e est encouragé-e à déterminer un projet professionnel et concrétiser une solution d'insertion personnalisée.

L'approche favorise l'apprentissage de savoir-faire et savoir-être, d'attitudes et d'aptitudes professionnelles. Comme dans une entreprise, les participant-e-s sont soumis à un règlement qui clarifie le cadre de collaboration de la mesure. En parallèle, ProPULSE offre un lieu structurant et bienveillant, qui permet de s'entraîner, de développer son identité et sa confiance en soi. L'accompagnement est collectif et individuel, et cherche à les mobiliser en vue de leur insertion professionnelle.

Propulse se veut un programme sur-mesure et à plein temps. Il y a alternance entre des temps individuels et de groupe. De plus, chaque jeune a la possibilité d'échanger de manière individuelle avec ses encadrant-e-s et avec le réseau. Le programme met l'accent sur un accueil et une intégration harmonieuse dans le groupe pour développer des dynamiques positives et motivantes.

## 4 Objectifs

ProPULSE poursuit plusieurs objectifs généraux dont la progression vers leur atteinte est régulièrement mesurée :

- acquérir un rythme et une hygiène de vie en adéquation avec le monde professionnel ;
- respecter un cadre et des règles ;
- développer son autonomie et sa propre organisation ;
- effectuer un travail personnel sur : la découverte et la gestion de soi, l'estime et la confiance en soi ;
- développer sa capacité d'intégration socioprofessionnelle, la relation aux autres, la proactivité et l'esprit de collaboration ;
- s'engager dans son parcours, s'investir, se montrer curieux, démontrer de la persévérance et s'adapter aux imprévus ;
- découvrir et expérimenter divers domaines professionnels ;
- identifier ses intérêts, ses qualités et compétences naturelles à travers les activités de ProPULSE ;
- identifier, développer, valider un projet de formation ;
- acquérir des outils nécessaires à la concrétisation d'une entrée en formation.

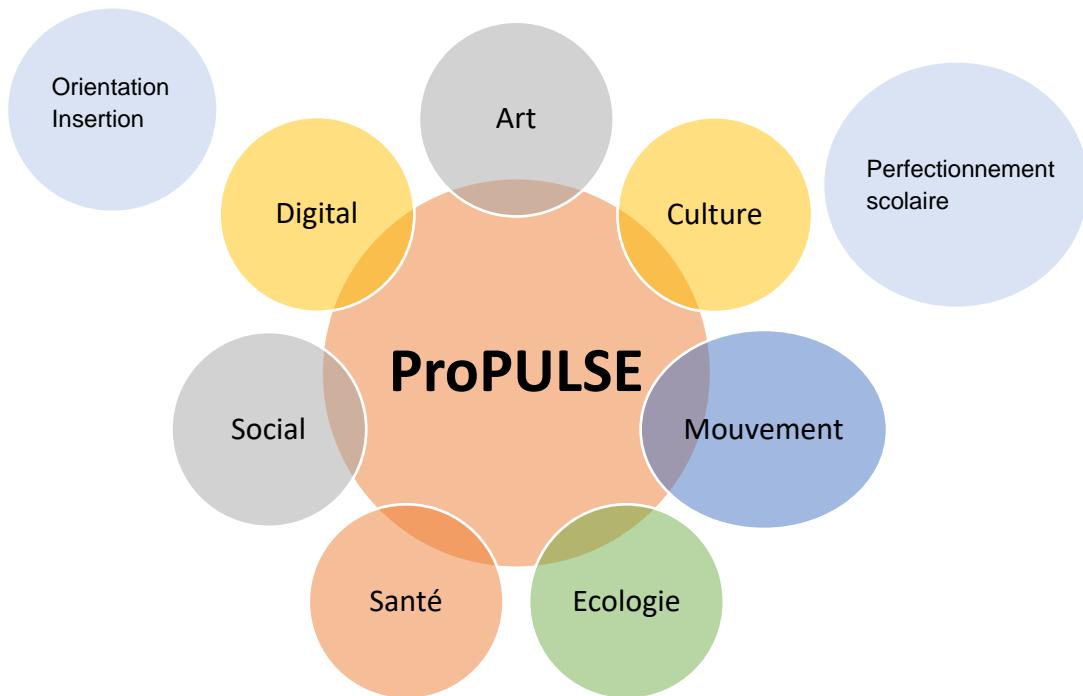
Des objectifs individualisés sont également mis en place en fonction des besoins des participant-e-s.

## 5 Prestations

ProPULSE se caractérise par :

- des activités variées, individuelles et de groupe ;
- une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire ;
- un suivi personnalisé dans l'élaboration et la concrétisation d'un projet professionnel ;
- un travail scolaire adapté au niveau et au projet du ou de la participant-e ;
- une proximité avec le monde du travail.

## 5.1 Présentation des activités pré qualifiantes



### 5.1.1 Pôles d'activités

7 pôles d'activités sont proposés au sein de ProPULSE : l'Art, la Culture, le Mouvement, la Santé, le Social, le Digital et l'Ecologie. Pour chacun de ces pôles, différentes thématiques sont traitées à travers des activités pratiques et théoriques. Pour chacune de ces activités, des liens sont établis avec le monde professionnel et le vécu personnel des participant-e-s, de manière à ce que ces derniers-ères trouvent du sens à leur investissement. Les activités peuvent prendre différentes formes telles que des présentations, des visites, des débats, des interventions externes ou encore la conception et réalisation de projets.

#### Pôles et exemples d'activités :

**ART** : peinture acrylique, dessin académique, fresques, décoration de vitrines, préparation au CFPArt, confection macramé, réalisation d'expositions, kintsugi, etc.

**MOUVEMENT** : sports de balles, sports collaboratifs et individuels, identifier et dépasser ses limites, course, danse, etc.

**CULTURE** : agenda culturel genevois, lieux historiques, musées, galeries d'art, culture suisse et cantonale, bioscope, etc.

**ECOLOGIE** : potager urbain, fresque du climat, sensibilisation au réchauffement climatique, société de consommation, métiers de la transition écologique, etc.

**SANTE** : santé et diététique, préparations culinaires, addictions, sommeil, harcèlement scolaire, pathologies et handicaps, etc.

**SOCIAL** : démarches citoyennes et administratives, droit du travail, connaissance des institutions et lieux sociaux, distribution de repas populaires, projets intergénérationnels et pluriculturels, etc.

**DIGITAL** : TIC, création de contenus, réseaux sociaux, CV, vidéo, photos et montages, Powerpoint, Canva, Google, etc.

### 5.1.2 Orientation et Insertion

Les participant-e-s sont accompagné-e-s dans l'élaboration et la concrétisation d'un projet de formation. Chaque participant-e va créer des dossiers de candidature ciblés, se préparer aux entretiens de recrutement et effectuer des postulations. Les participant-e-s développent des techniques de recherches de stage et d'apprentissage. Des stages sont également organisés au sein des institutions partenaires et des entreprises privées.

### 5.1.3 Perfectionnement scolaire

Des heures d'enseignement sont dispensées durant toute la mesure afin de renforcer les connaissances individuelles ; elles concernent principalement les révisions scolaires générales en mathématiques et en français. La préparation aux tests professionnels (EVA, MGB, ...) est un point essentiel de l'enseignement puisqu'elle va permettre à chaque participant-e d'adapter son niveau aux exigences de la formation visée. Selon les besoins, d'autres matières peuvent être abordées comme les langues ou encore la culture générale.

*L'inscription à la mesure ProPULSE de la Croix-Rouge genevoise peut se faire durant toute l'année afin d'effectuer une visite ou un entretien préalable.*

Pour toute information vous pouvez contacter le secrétariat de ProPULSE aux coordonnées ci-dessous :

**Secrétariat ProPULSE Croix-Rouge genevoise**  
**19A, Route de la Galaise**  
**1228 Plan-Les-Ouates**  
**022 308 16 60**  
**[propulse@croix-rouge-ge.ch](mailto:propulse@croix-rouge-ge.ch)**